

Stromverbrauch-Tabelle für Infrarotheizungen

Annahmen: 6 h Heizdauer pro Tag, 0,24 €/kWh. Die Tabelle zeigt typische Leistungswerte und Verbrauchswerte für Neubau und Altbau.

Raumgröße	Neubau (gut gedämmt)	Altbau (schlecht gedämmt)	Monatskosten*	Jahreskosten*
10 m ²	500 W → 3 kWh/Tag	1.000 W → 6 kWh/Tag	≈ 21,60 €	≈ 259,20 €
20 m ²	1.000 W → 6 kWh/Tag	2.000 W → 12 kWh/Tag	≈ 43,20 €	≈ 518,40 €
30 m ²	1.500 W → 9 kWh/Tag	2.500 W → 15 kWh/Tag	≈ 64,80 €	≈ 777,60 €
40 m ²	2.000 W → 12 kWh/Tag	3.000 W → 18 kWh/Tag	≈ 86,40 €	≈ 1.036,80 €
50 m ²	2.500 W → 15 kWh/Tag	4.000 W → 24 kWh/Tag	≈ 108,00 €	≈ 1.296,00 €

*Berechnet mit 6 h/Tag und 0,24 €/kWh.

Praxisbeispiele

- Bad (10 m², Neubau): Empfehlung 500–600 W → ca. 0,3–0,36 kWh/h → 0,07–0,09 €/h.
- Wohnzimmer (25 m², Altbau): Empfehlung ca. 2.000 W → ca. 2,0 kWh/h → 0,48 €/h.
- Wintergarten (15 m², schwach gedämmt): 1.200–1.500 W → 0,72–0,9 kWh/h → 0,17–0,22 €/h.
- Homeoffice (12 m², Neubau): 600–800 W, punktuelles Heizen empfohlen.

Tipps zur Verbrauchsreduktion

- Thermostate & Zeitprogramme nutzen.
- Optimale Platzierung der Heizung.
- Fenster- und Türdichtungen verbessern.
- Nur genutzte Räume heizen (Zonenheizen).
- Nutzung einer Photovoltaikanlage reduziert effektive Heizkosten.