

## Stromverbrauch-Tabelle (m<sup>2</sup>, Neubau vs. Altbau)

Annahmen: 6 h Heizdauer pro Tag, 0,30 €/kWh. Werte sind Orientierungen; reale Verbräuche variieren je nach Dämmung, Nutzerverhalten und Raum.

Raumgröße	Neubau (gut gedämmt)	Altbau (schlecht gedämmt)	Monatskosten*	Jahreskosten*
10 m <sup>2</sup>	500 W → 3 kWh/Tag	1.000 W → 6 kWh/Tag	≈ 27 €	≈ 324 €
20 m <sup>2</sup>	1.000 W → 6 kWh/Tag	2.000 W → 12 kWh/Tag	≈ 54 €	≈ 648 €
30 m <sup>2</sup>	1.500 W → 9 kWh/Tag	2.500 W → 15 kWh/Tag	≈ 81 €	≈ 972 €
40 m <sup>2</sup>	2.000 W → 12 kWh/Tag	3.000 W → 18 kWh/Tag	≈ 108 €	≈ 1.296 €
50 m <sup>2</sup>	2.500 W → 15 kWh/Tag	4.000 W → 24 kWh/Tag	≈ 135 €	≈ 1.620 €

\*Berechnet mit 6 h/Tag und 0,30 €/kWh.

### Praxisbeispiele

#### **Bad (10 m<sup>2</sup>, Neubau)**

Empfehlung: ca. 500–600 W. Verbrauch ≈ 0,3–0,36 kWh/h → Kosten ≈ 0,09–0,11 €/h.

#### **Wohnzimmer (25 m<sup>2</sup>, Altbau, 2 Außenwände)**

Empfehlung: ca. 2.000 W. Verbrauch ≈ 2,0 kWh/h → Kosten ≈ 0,60 €/h.

#### **Wintergarten (15 m<sup>2</sup>, schwach gedämmt)**

Empfehlung: ca. 1.200–1.500 W. Verbrauch ≈ 0,72–0,9 kWh/h → Kosten ≈ 0,22–0,27 €/h.

#### **Homeoffice (12 m<sup>2</sup>, Neubau)**

Empfehlung: ca. 600–800 W. Punktueller Heizen spart gegenüber Dauerbetrieb.

*Hinweis / Disclaimer: Die angegebenen Werte basieren auf Durchschnittsannahmen und dienen ausschließlich zur Orientierung und Hilfestellung. Der tatsächliche Stromverbrauch kann je nach Gebäude, Dämmstandard, Raumhöhe, Heizverhalten und Steuerung variieren. Diese Angaben ersetzen keine individuelle Fachberatung.*